



Cette brochure a été  
rédigée en association  
avec la PFA (Professional  
Footballers' Association)



THE FOOTBALL ASSOCIATION  
PROGRAMME DE CONTRÔLE ANTIDOPAGE



DOPING  
CONTROL



# Guide concis sur le contrôle antidopage de la FA à l'usage des joueurs professionnels

Saison 2008-2009



**POURQUOI AVEZ-VOUS BESOIN D'UN  
PROGRAMME ANTIDOPAGE ?**

# INTRODUCTION

Les règles et procédures de contrôle antidopage de la FA sont mises en place pour garantir qu'aucun joueur n'utilise une substance ou méthode de traitement interdite afin d'améliorer illégalement sa performance. Un programme de contrôle antidopage signifie une faible probabilité pour vous de perdre un match du fait qu'un membre de l'équipe adverse ait triché en améliorant artificiellement sa force musculaire, son endurance ou sa réactivité grâce à des drogues. Cette brochure est conçue pour vous aider à respecter les règles de contrôle antidopage de la FA. Veuillez lire ces informations attentivement.



**LES MÉDICAMENTS QUI VOUS SONT  
PRESCRITS SE TROUVENT-T-ILS SUR  
LA LISTE DES PRODUITS INTERDITS ?**

# MÉDICAMENTS

De nombreuses substances énumérées sur la liste des produits interdits par la FA sont contenues dans des médicaments courants, il est donc important de toujours vous assurer, avant de les prendre, que les médicaments qui vous sont prescrits sont autorisés. Si vos médicaments, ou certains de leurs ingrédients, se trouvent sur la liste des produits interdits, vous devez en parler avec les personnel médical de votre club et obtenir une autorisation à usage thérapeutique (AUT) avant de commencer votre traitement médical.

**VOUS AVEZ  
BESOIN D'UN  
MÉDICAMENT  
OU TRAITEMENT  
QUI SE TROUVE  
SUR LA LISTE  
DES PRODUITS  
INTERDITS ?**

**POSSÉDEZ-VOUS  
UNE AUT VALIDE ?**



# AUTORISATIONS À USAGE THÉRAPEUTIQUES (AUT)

Si vous ne possédez pas une AUT valide avant de commencer à prendre un médicament interdit, vous risquez une interdiction de jouer au football de deux ans. Vérifiez toujours avec le personnel médical de votre club et ne prenez jamais de médicament sans avoir d'AUT. Dans les situations d'extrême urgence, vous pouvez déposer une demande d'AUT après votre guérison, mais vous devez pouvoir prouver qu'il s'agissait d'une véritable urgence.



**JE NE SERAI SANCTIONNÉ QUE SI JE SUIS  
CONTRÔLÉ POSITIF, N'EST-CE PAS ?**

# INFRACTIONS AU CONTRÔLE ANTIDOPAGE

Il existe plusieurs façons pour un joueur de s'exposer à une interdiction de jouer en vertu de la réglementation de contrôle antidopage de la FA. Bien que certaines soient évidentes, telles qu'être contrôlé positif à un contrôle antidopage, il y en a d'autres comme faire du trafic de substances interdites ou en fournir aux autres. Dans certains cas, vous pouvez être suspendu pour une durée quatre ans. Pour obtenir la liste complète des infractions, veuillez consulter la réglementation sur le contrôle antidopage de la FA (FA Doping Control Regulations) sur le site [TheFA.com](http://TheFA.com).



**SOUMETTEZ-VOUS TOUJOURS AU  
CONTRÔLE ANTIDOPAGE POUR LEQUEL  
VOUS AVEZ ÉTÉ CONVOQUÉ.**

# SE SOUMETTRE À UN CONTRÔLE

Une fois que le responsable de contrôle antidopage vous informe que vous avez été sélectionné pour effectuer un contrôle antidopage, vous devez l'accompagner immédiatement au DCS (site de contrôle antidopage). Si pour quelque raison que ce soit, vous ne vous soumettez pas à ce contrôle au moment où l'on vous le demande, vous risquez une interdiction de jouer au football.



**VOUS ENVISAGEZ DE REFUSER UN  
CONTRÔLE ANTIDOPAGE ?**

**COMMENCEZ AUSSI À ENVISAGER  
UNE INTERDICTION DE JOUER  
PENDANT 2 ANS.**

# REFUSER D'ÊTRE CONTRÔLÉ

Si vous refusez des analyses sanguines ou d'urine, ce refus sera assimilé à la prise d'une substance pour améliorer la performance et vous encourez une interdiction de jouer pendant deux ans. Il est toujours préférable de se soumettre au contrôle, peu importe ce que vous pensez que ce contrôle pourrait révéler. Si vous pensez avoir un problème de drogue, parlez-en avec le personnel médical de votre club ou contactez la PFA.

**AVEZ-VOUS MIS À JOUR LES  
COORDONNÉES PERMETTANT  
DE VOUS LOCALISER ?**



# LOCALISATION

Lorsque vous êtes absent d'une session d'entraînement programmée avec l'équipe, vous devez informer la FA de vos déplacements. Cette notification doit comprendre votre nom, votre club ainsi qu'une adresse et un horaire où vous serez joignable pendant au moins 1 heure le jour de votre absence. Assurez-vous toujours que la FA puisse vous localiser facilement à l'adresse et horaire que vous aurez indiqué, sinon il pourrait en résulter un contrôle manqué et une interdiction de jouer au football pendant au moins trois mois.

## N'OUBLIEZ PAS

1. Notifiez la FA avant la session d'entraînement
2. Donnez votre nom, votre club, une adresse et un horaire d'une heure en cas de contrôle. Votre plage de contrôle ne doit pas commencer plus tôt que deux heures après avoir notifié la FA de votre absence et doit être comprise entre les horaires de 6h00 à 23h00.
3. Soyez là !



**LES DROGUES RÉCRÉATIONNELLES  
SONT FORMELLEMENT INTERDITES**

# DROGUES RÉCRÉATIONNELLES

En vertu de la réglementation sur le contrôle antidopage de la FA, il est formellement interdit aux joueurs de consommer des drogues récréationnelles (telles que cocaïne, cannabis et ecstasy). Si vous consommez des drogues récréationnelles, vous risquez une interdiction de jouer au football pouvant aller jusqu'à six mois, mais si vous êtes contrôlé à l'issue d'un match et que le contrôle révèle des traces de drogues récréationnelles, vous encourez une interdiction de jouer pendant deux ans. C'est le moment où la drogue est détectée qui compte et non pas le moment où vous l'avez consommée.



**VOS SUPPLÉMENTS ALIMENTAIRES  
SONT-ILS SANS DANGER ?**

# SUPPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Il a été découvert que de nombreux suppléments alimentaires sont contaminés avec des stéroïdes anabolisants, stimulants et hormones qui ne figurent pas sur l'étiquette. Si vous décidez de prendre des suppléments alimentaires, faites en sorte de limiter\* le risque autant que possible. La FA ne recommande pas aux joueurs de prendre des suppléments alimentaires, mais si vous décidez d'en consommer, vous devez toujours essayer de trouver un fabricant fiable, consultez [www.informed-sport.com](http://www.informed-sport.com), qui propose un processus de contrôle et de validation pour les suppléments alimentaires\*. N'oubliez jamais que vous êtes responsable de tout ce que contient votre organisme lorsque vous vous soumettez à un contrôle antidopage. Si vous êtes contrôlé positif à cause d'un supplément alimentaire contaminé, vous encourez la même interdiction de jouer que si vous aviez délibérément consommé une substance interdite.

\* Veuillez noter que si le recours à un fabricant/fournisseur agréé peut contribuer à réduire le risque, la responsabilité incombe au joueur de s'assurer qu'il ne prend pas de substances interdites. La FA n'accepte aucune responsabilité concernant les contenus de suppléments fabriqués, recommandés ou approuvés par Informed Sport ou toute autre organisation.



# RÉSUMÉ

Comme démontré dans cette brochure, le contrôle antidopage regorge d'informations à assimiler qui peuvent parfois être compliquées. Mais ne vous inquiétez pas. Si vous pouvez vous souvenir des messages fondamentaux contenus dans cette brochure, vous pourrez vous éviter de courir des risques. En cas de doute, parlez-en au personnel de votre club ou contactez la FA ou PFA pour obtenir davantage d'informations :

## **FA**

Site web: [www.TheFA.com](http://www.TheFA.com)

Tel: 0207 745 4954

## **PFA**

Site web: [www.givemefootball.com](http://www.givemefootball.com)

Tel: 0161 236 0575

## **CONTACTS GÉNÉRAUX**

The Football Association  
[www.TheFA.com](http://www.TheFA.com)

UEFA  
[www.UEFA.com](http://www.UEFA.com)

FIFA  
[www.fifa.com](http://www.fifa.com)

The Professional  
Footballers Association  
[www.givemefootball.com](http://www.givemefootball.com)

## **INFORMATIONS SUR LES DROGUES**

Drug Information Database  
[www.didglobal.com](http://www.didglobal.com)

UK Sport Drug Information Line  
0800 528 0004

UK Sport Drug Information E-mail  
[drug-free@uksport.gov.uk](mailto:drug-free@uksport.gov.uk)

## **INFORMATIONS SUR LES AUT**

UK Sport TUE Information  
[www.100percentme.co.uk](http://www.100percentme.co.uk)

UK Sport TUE E-mail  
[tue@uksport.gov.uk](mailto:tue@uksport.gov.uk)

UK Sport TUE Fax Number  
+ 44 (0) 800 298 3362

UEFA TUE Fax Number  
+41 22 990 31 31

## **COORDONNÉES DE LOCALISATION**

FA Whereabouts e-mail  
[whereabouts@thefa.com](mailto:whereabouts@thefa.com)

FA Whereabouts fax  
0844 980 8211

FA Whereabouts SMS number  
07800 140062

FA Whereabouts telephone  
0844 980 8210  
(Service de messagerie 24h/24)



**DOPING  
CONTROL**

**The Football Association**

25 Soho Square

London

W1D 4FA

T 020 7745 4954

F 020 7745 5954

E [info@TheFA.com](mailto:info@TheFA.com)

Produced by The Football Association Doping Control Department